



Elke Simmel

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Zuversicht: Mit der Diagnose Krebs leben

Individuelle psychoonkologische
Beratung & Begleitung

Für Krebspatienten/-innen und deren Angehörige



Diagnose Krebs – was nun?

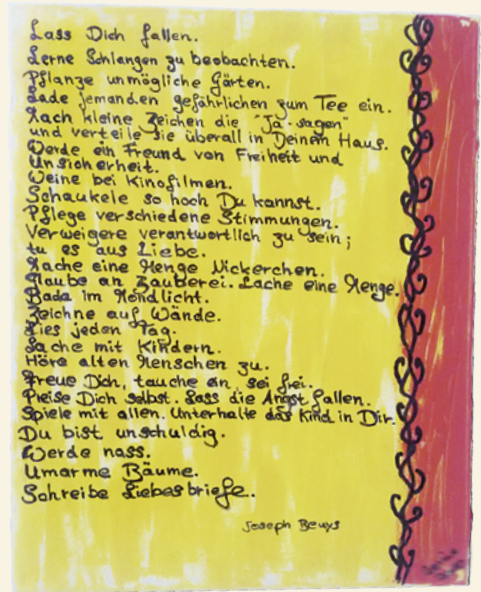
Eine Krebserkrankung verändert das Leben von Betroffenen und auch von ihren Angehörigen. Ängste, übermächtige und ohnmächtige Gefühle, Wut, Verzweiflung, aber auch Zeichen von Hoffnung und Zuversicht, – ein Wechselbad der Gefühle – bestimmen den Alltag, das Miteinander im Kreise der Familie, im Verbund der Freunde.

Oftmals fällt es dann schwer, die Anforderungen von Alltag, Familie und Beruf zu bewältigen. In dieser Situation ist die therapeutische Begleitung durch erfahrene Psychoonkologen in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen hilfreich.

Eigene Stärken wieder entdecken.

Die psychoonkologische Begleitung gibt Impulse, die Diagnose begreifbarer zu machen – für den Patienten selbst wie auch für Angehörige. Sie zeigt dabei Wege auf, eigene Stärken zu erkennen und wiederzuentdecken. Sie dient als Unterstützung und Katalysator, um persönliche Wünsche und Bedürfnisse zu hinterfragen und – wenn nötig – neu zu definieren.

Mit Gesprächsangeboten, Übungen und Hilfestellungen in einer vertrauensvollen und geschützten Umgebung begleitet die Psychoonkologin die Klienten und deren Angehörige im und ins Leben nach der Diagnose Krebs.



Bild, gemalt von einer Brustkrebspatientin (46),
1 Jahr nach Diagnose.

Ganz individuell und mit Blick nach vorne.

Mein Beratungsangebot als Psychoonkologin ist individuell auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt und beinhaltet unter anderem Entspannungs-, Visualisierungs- und Achtsamkeitsübungen zur Auflösung von Angst- und Überlastungsreaktionen.

Darüber hinaus umfasst es Ressourcen aktivierendes Coaching zur mentalen Stärkung sowie die Möglichkeit der Erarbeitung geeigneter Bewältigungsstrategien im Verlauf einer Kurzzeittherapie.

Lebensqualität & Lebensfreude entwickeln.

Im Rahmen meines beratenden und therapeutischen Angebots unterstütze ich Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung der akuten Krisensituation mit dem Ziel, die bestmögliche Lebensqualität trotz der Diagnose Krebs zu finden.

Kurzfristig können Sie bei mir einen ersten telefonischen Beratungstermin vereinbaren. Dabei besprechen wir Ihre persönliche Situation, Wünsche und Bedürfnisse.

In weiterführenden persönlichen Einzelgesprächen in meiner Praxis haben wir ausreichend Zeit, um gemeinsam neue Perspektiven und Lösungen zu finden. Sie bekommen Halt und Orientierung und lernen die Möglichkeiten meiner psychoonkologischen Begleitung kennen.

Schwerpunkte & Methoden.

- Akute Krisenintervention
- Erarbeitung geeigneter Bewältigungsstrategien
- Coaching zur mentalen Stärkung
- Entspannungs-/Achtsamkeitsübungen
- Katathym-Imaginatives-Bilderleben
- Lösungsorientierte- und Gesprächspsychotherapie

Ihr Weg zu mir.

Wenn Sie – auch kurzfristig – Hilfestellung benötigen, vereinbaren Sie bitte einen Termin zur telefonischen Erstberatung (ohne Entgelt) unter: www.elkesimmel.de/termine. Sie können mich auch telefonisch erreichen (Anrufbeantworter – ich rufe Sie zurück) oder per Email.

Praxis für Coaching, Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz) & Psychoonkologie
Elke Simmel · Altheimstraße 20/Ecke Am Weißen Stein 11 · 60431 Frankfurt am Main
Telefon 069/95 20 81 50 · www.elkesimmel.de · praxis@elkesimmel.de

Die Praxis befindet sich im Frankfurter Nordwesten, Stadtteil Eschersheim, direkt an der U-Bahnhaltestelle „Weißen Stein“ (U1, U2, U3 und U8). Alternativ mit der S6 zum S-Bahnhof „Eschersheim“. Von dort etwa 5 Minuten Gehweg.

Kosten.

Für meine Tätigkeit berechne ich die folgenden Honorare (für Selbstzahler):

- 15 Minuten telefonische Erstberatung – ohne Entgelt
- 45 Minuten Ersttermin – Einzelsitzung – 40 Euro
- 60 Minuten Einzelsitzung – 80 Euro



Über mich.

Von Beruf Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychoonkologin mit Ausbildung an einem von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Institut. Ich arbeite in eigener Praxis in Frankfurt am Main. Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der psychoonkologischen Beratung und Begleitung von Klienten sowie deren Angehörigen während und nach einer Krebstherapie. Ich bin Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater (VfP) sowie der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr.